



## Energetische Hausapotheke



Energien wirken aus der Ferne, sodass du dich Zuhause entspannt hinlegen oder setzen kannst. Je entspannter du bist, um so besser. Denn wenn du eine klare Absicht setzt, und dich tief öffnest, erreichen dich die Energien in deinen Zellen. Dein System wird neu ausgerichtet, sodass du deinem Alltag positiver begegnen kannst. Es ist eine Meditation. Fühle und beobachte, was in dir passiert. Mit jeder Energieübertragung bist du um eine Erfahrung reicher.

Erfinde dich neu durch die Aktivierung deiner Kreativität. Starre Vorstellungen von dem, was sein muss oder darf, wie Dinge zu handhaben sind oder was für möglich gehalten wird, beeinflussen täglich unsere Entscheidungen. So passiert es schnell, dass wir uns ausbremsen, weil die Übung fehlt, kreative Prozesse zu bewältigen. Die aufkommenden Unsicherheiten halten uns davon ab mit dem Leben zu experimentieren.

Die Um- bzw. Neugestaltung der Welt steht aktuell an. In dieser Umbruchsituation ist jeder Mensch gefordert, sich zu entdecken, um sein vollständiges Potenzial hervorzubringen. Die eigene Entwicklung führt dich in deine Selbstermächtigung, d. h. in eine Phase, die dich zum Phönix werden lässt, der sich aus der Asche erhebt. Wenn Kreativität kein Normalzustand ist, der von Kindheit an ausprobiert und geübt werden konnte, entsteht ein „Kreativschmerz“. Denn Kreativität setzt eine Ausdehnung voraus, die dein gesamtes System betrifft und einen inneren Flow in Gang setzt. Insbesondere das zweite Energiezentrum ist daran beteiligt und möchte erlöst werden, damit du in deine ungehinderte Kraft kommst und Ideen dich erreichen können. Als Phönix bist du in der

Lage, dich diesem Prozess hinzugeben. Dein Wachstum möchte alles ans Licht holen, was dich ausmacht und was du in die Welt bringen willst, zum Wohle des Ganzen.

Dabei lässt du Altes hinter dir wie zum Beispiel Vorgaben, die dich zu einem garantierten Ergebnis bringen. Aber du kommst nun damit zurecht. Die Ergebnisse deiner Kreativität verleiht dir Flügel und du wachst über dich hinaus. Dann kommst du in deine wahre Größe. In dieser kreativen Lebendigkeit spürst du dein Wesen. Von Wesen zu Wesen springt so der Funke über und jeder Mensch wird zur Inspiration.