

Leg doch mal einen Farben – Wellness - Tag ein!

Mein Einhorn sagt: „Die Realität lügt!“

An manchen Tagen blitzt die Wirklichkeit hervor. Dann erscheinen alle Farben und zeigen sich der Welt. Vom Licht erweckt spannen sie einen Bogen, um dich daran zu erinnern, dass das Leben auch andere Facetten hat.

Die sanften Energien in Einhornqualität berühren in liebevollen Frequenzen dein Gemüt und du darfst dich erheben – unbedingt - aus dem Grau in Grau so mancher Realität.

Wir treffen uns via Zoom und erleben gemeinsam eine wohltuende Reinigung auf verschiedenen Ebenen des Seins. Körperliche, mentale und emotionale Schlacken der letzten Wochen oder Tage dürfen abfließen. Es handelt sich hierbei um eine Meditation, die die individuelle Bilderwelt eines Jeden einbezieht. Es ist ein spielerischer Ansatz, bei dem du eine Erfahrung mit dir selbst machen kannst, die dich aus deiner üblichen Realität löst. Auf diese Weise entwickelst du deine neue Wirklichkeit. Alles, was du erlebst, lebt in dir und du kannst damit Visionen kreieren, die dir ein Lebensgefühl schenken, das du dir wünschst.

Wenn Farben ins Spiel kommen, wird es bunt. Keine Farbe wird vorgegeben. Ich unterstütze dich darin, deine Farben in dir zu finden und diese in Bewegung zu bringen. Die Farben in dir locken dein inneres Kind hervor und du beginnst in deiner Wirklichkeit zu leben. Vielleicht reitest du auf einem blauen Pferd oder schnappst dir einen goldenen Apfel und beißt herzhaft hinein.

Lass dich von dir selbst überraschen!

Sicherlich wirst du erfrischt aus der Meditation hervorgehen. Das Spiel mit den Farben kennt keine Grenzen. Du kannst es in deinem Alltag fortsetzen.

Im Anschluss ist ein Austausch möglich.