



Energetische Hausapotheke



Energien wirken aus der Ferne, sodass du dich Zuhause entspannt hinlegen oder setzen kannst. Je entspannter du bist, um so besser. Denn wenn du eine klare Absicht setzt, und dich tief öffnest, erreichen dich die Energien in deinen Zellen. Dein System wird neu ausgerichtet, sodass du deinem Alltag positiver begegnen kannst. Es ist eine Meditation. Fühle und beobachte, was in dir passiert. Mit jeder Energieübertragung bist du um eine Erfahrung reicher.

Durch intensive Transformationsprozesse kommt es vor, dass wir uns instabil fühlen oder aus dem inneren Gleichgewicht geraten. Die Energien der Naturwesen unterstützen unseren körperlichen Aspekt. Unstimmigkeiten können mit ihrer Hilfe ausbalanciert werden, damit angestaute Emotionen leichter abfließen können.

Die Begegnung mit den Naturwesen nährt zusätzlich unsere Seelen und führt uns in Räume unserer eigenen Natur. Es gibt dort immer etwas zu entdecken. Mit kindlicher Neugier erwarten uns Elfen und Feen, die uns ihre leuchtende Welt zeigen wollen. Mit verspielter Weisheit freuen sich auf uns. So werden wir eingeladen, mehr Leichtigkeit zu spüren und in uns zu verankern.

Hörst du schon ihr Kichern?