



Energetische Hausapotheke



Lichtvolle Energien tragen zu unserem Wohlbefinden bei. Sie können gezielt eingesetzt werden, um Beschwerden von Körper, Geist und Seele heilsam entgegenzuwirken.

Energien wirken aus der Ferne, sodass du dich Zuhause entspannt hinlegen oder setzen kannst. Je entspannter du bist, um so besser. Denn wenn du eine klare Absicht setzt, und dich tief öffnest, erreichen dich die Energien in deinen Zellen. Dein System wird neu ausgerichtet, sodass du deinem Alltag positiver begegnen kannst. Es ist eine Meditation. Fühle und beobachte, was in dir passiert. Mit jeder Energieübertragung bist du um eine Erfahrung reicher.

Der Kreis der Meerjungfrauen öffnet sich und nimmt uns in seine Mitte. Das Element des Wassers trägt unsere Gefühle und führt uns zu unserem Selbst. Die Meerjungfrauen nehmen zu unserem weiblichen Wesen Kontakt auf. In dieser Verbindung können wir unsere Weiblichkeit verstärkt spüren.

Die natürliche Kraft der Zyklen durch Mutter Erde bringt unsere Körper in ihren Rhythmus und kann uns zu unserem Ursprung begleiten. Die Kommunikation des Wassers mit dem Mond schwingt darin mit, getragen von der göttlichen Mutter. Eingebettet in dieses kosmische System, kann sich unsere Seele ausdehnen und in irdischen Systemen mehr Klarheit und Wahrheit schaffen. Es kann ein Akt der Selbstbefreiung sein.