



## Energetische Hausapotheke



Energien wirken aus der Ferne, sodass du dich Zuhause entspannt hinlegen oder setzen kannst. Je entspannter du bist, um so besser. Denn wenn du eine klare Absicht setzt, und dich tief öffnest, erreichen dich die Energien in deinen Zellen. Dein System wird neu ausgerichtet, sodass du deinem Alltag positiver begegnen kannst. Es ist eine Meditation. Fühle und beobachte, was in dir passiert.

Spieglein, Spieglein an der Wand ...

Diesen Spiegel drehen wir heute einfach einmal um. Alle weiblichen Körper sind eingeladen, denn es geht hier um eine neue Sicht. Die Betrachtung geschieht sanft durch ein Erfühlen. Geschützt im eigenen Herzraum, bist du mit der Lichtwelt allein. Es handelt sich um das Liebeslicht, das Schattenthemen mit dem göttlichen Auge sieht, und so kannst du spüren, was dir auf dem Herzen liegt. Blockierenden Gefühle bezogen auf den Körper können aufgelöst werden, so dass eine liebevolle oder sich vertiefende Beziehung zwischen dir und deinem Körper entsteht.

Der Schönheitswahn in der aktuellen Zeit bringt viel Verwirrung, so dass der Bezug zu natürlicher Schönheit immer mehr verloren geht. Ablehnung ruft Ablehnung hervor. Mangelnde Selbstliebe kränkt uns selbst und in Partnerschaften kommt es dann oft zu Kränkungen. Wir sind nicht dünn genug oder zu klein usw.. Gespeicherte Erfahrungen aus vergangenen Beziehungen wirken möglicherweise noch im Körpersystem. Auch der Umgang mit Körperlichkeit in der Ursprungsfamilie hat Einfluss darauf, wie wir Beziehungen leben. Scham und Unsicherheiten prägen unser Grundgefühl zu unserem Körper. Somit prägt er unser Lebensgefühl, manchmal auf eine frustrierende Weise. Das darf nun erlöst werden, damit deine Sinne wieder vollumfänglich erwachen. Du bist dann

verzückt von dir selbst und von deiner Schönheit fasziniert. Da gibt es Kurven und Rundungen.

Organisch schmiegen sich weibliche Körper ins Leben, in Variationen und einzigartig gebaut. Du genießt die Vielfalt und keine Konkurrenz. Der im Außen oft geschürte Vergleich verpufft. Die Körper lieben ihre Frauen und wollen sie zurück.

Indem du dir vergibst für eine Phase missglückter Kommunikation, kehrt in der Zuwendung deine Selbstliebe zurück. Die weiblichen Organe können sich reinigen und körperliche Veränderungen laufen natürlicher ab. Das Hormonsystem wird ausbalanciert, weil sich energetisch die Wogen glätten. Diese Transformation dient ebenfalls dem kollektiven Feld der Frauen. Eine Befreiung aus alten Zwängen und Normen wird in seiner Wandlung unterstützt.