



Energetische Hausapotheke



Lichtvolle Energien tragen zu unserem Wohlbefinden bei. Sie können gezielt eingesetzt werden, um Beschwerden von Körper, Geist und Seele heilsam entgegenzuwirken.

Energien wirken aus der Ferne, sodass du dich Zuhause entspannt hinlegen oder setzen kannst. Je entspannter du bist, um so besser. Denn wenn du eine klare Absicht setzt, und dich tief öffnest, erreichen dich die Energien in deinen Zellen. Dein System wird neu ausgerichtet, sodass du deinem Alltag positiver begegnen kannst. Es ist eine Meditation. Fühle und beobachte, was in dir passiert. Mit jeder Energieübertragung bist du um eine Erfahrung reicher.

Der Kopf ist im Alltag stark gefordert. Viele Reize im Außen, insbesondere digitale Reize müssen verarbeitet werden. Zudem muss geplant, organisiert oder vorausschauend gedacht werden. Das Leben erscheint aus diesem Blickwinkel heraus wie ein Schachspiel, bei dem man nicht verlieren möchte und somit wird das Leben schnell zur Kopfsache. Ein Spiel, bis wir schachmatt sind, möchte niemand. Darum schauen wir hin. Wir transformieren damit verbundene Auswirkungen und Hintergründe.

Durch den Druck, der sich durch die alltägliche Anforderung den Durchblick zu behalten aufbaut, entstehen oft Spannungskopfschmerzen oder die Anfälligkeit für Migräneattacken steigt. Die Welt verengt sich und auch der Körper verkrampft sich. Eventuell ist der Bewegungsradius eingeschränkt. Mit dieser Einschränkung erleben wird die Welt als Spielfigur und nicht als Schöpferwesen. Wenn der Schmerz dominiert, verdunkelt sich die Wahrnehmung. Nicht selten verursacht eine Überreizung Verwirrung im Geist und es fällt schwerer Entscheidungen zu treffen und Aufgaben zu regeln. In einem Modus von langfristiger Überforderung schwindet Motivation. Depressive Verstimmungen werden

häufiger und damit sinkt die Lebensfreude.

In dieser Energieübertragung kehrt das Licht zurück. Blockierende Energien werden im Gesamtsystem gelöst. Eine Art Wellnessprogramm reinigt speziell Synapsen und Drüsen im Kopf. Zudem soll es um den Ausgleich der rechten und linken Hemisphäre gehen, die in ihren unterschiedlichen Aufgaben sinnvolle Arbeit leisten. Eine Überbeanspruchung der linken Gehirnhälfte, die für Analyse und Logik zuständig ist, führt zu Disharmonien in unserem eigenen wie im gesellschaftlichen System. Wiederum ein Zeichen für Verstimmung.

Der Weg in die Stimmigkeit und Balance ist Grundlage für die Übertragung. In dieser Ausrichtung kehrt geistige Klarheit ein.