



Energetische Hausapotheke



Lichtvolle Energien tragen zu unserem Wohlbefinden bei. Sie können gezielt eingesetzt werden, um Beschwerden von Körper, Geist und Seele heilsam entgegenzuwirken.

Energien wirken aus der Ferne, sodass du dich Zuhause entspannt hinlegen oder setzen kannst. Je entspannter du bist, um so besser. Denn wenn du eine klare Absicht setzt, und dich tief öffnest, erreichen dich die Energien in deinen Zellen. Dein System wird neu ausgerichtet, sodass du deinem Alltag positiver begegnen kannst. Es ist eine Meditation. Fühle und beobachte, was in dir passiert. Mit jeder Energieübertragung bist du um eine Erfahrung reicher.

Jeder Zahn steht in Verbindung mit einem Organ und mit bestimmten Themen, die das Leben beeinflussen. Ungelöstes oder noch Unbekanntes in unserer Seele macht sich irgendwann im Körper bemerkbar.

Im Energiesystem und im Zellbewusstsein lagern oft in vielen Schichten Strukturen ab, die sich durch Erfahrungen aus diesem oder vergangenen Leben eingebettet haben. In diesem Ist-Zustand kann sich die Seele nicht vollständig inkarnieren bzw. wäre es noch mehr möglich. Sich vollständig zu spüren bedeutet, dass sich unser Lebensgefühl positiver ausrichtet und die eigene Stärke wächst.

Dafür ist es nötig, Schichten abzutragen oder dem Körper zu helfen, „Schlacken“ auszuleiten. Themen können sich auf diese Weise lösen, kommen an die Oberfläche, um angeschaut und liebevoll verabschiedet zu werden. Dadurch dass der Prozess von der Geistigen Welt und den persönlichen Helfern jedes Einzelnen getragen wird, geschieht die Transformation mit mehr Leichtigkeit.