



In diesem Workshop geht es darum, mehr Zugang zur eigenen Kraft zu erhalten, die aus der Basis, dem Vertrauen entspringt.

Vielleicht arbeitest du schon länger an diesem Thema, doch du merkst, dass du deine Stärke nicht dauerhaft halten kannst. Das ist ein Phänomen, das viele berichten und permanente Übung benötigt. Gleichzeitig wissen wir, dass der Schlüssel in uns liegt. Wir haben alles, was wir brauchen, um unsere aktuellen Situationen zu meistern.

Aber wie bekommen wir Zugang zu unseren Kräften?

Die kreative Methode der Imagination hebt den Deckel und räumt den Schutt, der sich energetisch angesammelt hat, aus dem Weg. Ich führe dich dabei, wie in einer Meditation, zu deinen inneren Bildern. Der Fokus liegt nicht auf dem Drama. Wir aktivieren Bilder vor deinem inneren Auge, die deine Seele kennt und mit Vertrauen verbindet. Du brauchst keine Sorge zu haben, dass du nichts siehst. Aus meiner Erfahrung heraus, gelingt die Imagination immer.

Nun beginnt eine kreative Phase, in der du mit beliebigem Material dein Bild umsetzt. Die Bilder sind als Kraft – Symbole zu verstehen, die Gedanken und Gefühle sichtbar werden lassen. Du kannst in dem Moment aussortieren und dir werden deine Ressourcen bewusst. Damit du dir deiner Ressourcen deutlich bewusst werden kannst, unterstütze ich dich mit einem Impuls. Es ist eine Reflexion, die dir hilft, die Spreu vom Weizen zu

trennen. Darüber muss nicht lange philosophiert werden. Die Seele weiß, wo es lang geht. Du bist jetzt in der Manifestation deiner Kraft.

Abschließend teilen wir die Erlebnisse in der Gruppe. Alle dürfen, keiner muss.

In den nächsten Tagen schärft sich deine Wahrnehmung, denn das Bild deiner Imagination prägt dein Unterbewusstsein und strukturiert dich um. Das eigne Erleben im Alltag verändert sich durch die Festigung von Vertrauen. Das Spüren und Haltenkönnen von Kraft und Stärke nimmt zu.