



Energetische Hausapotheke



Lichtvolle Energien tragen zu unserem Wohlbefinden bei. Sie können gezielt eingesetzt werden, um Beschwerden von Körper, Geist und Seele heilsam entgegenzuwirken.

Energien wirken aus der Ferne, sodass du dich Zuhause entspannt hinlegen oder setzen kannst. Je entspannter du bist, um so besser. Denn wenn du eine klare Absicht setzt, und dich tief öffnest, erreichen dich die Energien in deinen Zellen. Dein System wird neu ausgerichtet, sodass du deinem Alltag positiver begegnen kannst. Es ist eine Meditation. Fühle und beobachte, was in dir passiert. Mit jeder Energieübertragung bist du um eine Erfahrung reicher.

Alte Verhaltens- oder Denkmuster, die einer Weiterentwicklung nicht dienlich sind, wirken sich auf ein Energiesystem lähmend aus. Diese Muster können tief in den Körperzellen verankert sein und Lebendigkeit einfrieren. Spontaneität und Flexibilität gehen dann verloren. Das Gefühl von „Funktionieren - müssen“ kann sich einstellen oder ein wohlbekannter Teufelskreis beherrscht das Leben. Nicht mehr König oder Königin seines Lebens zu sein, ist nicht selten mit den Gedanken „Ich bin ohnmächtig.“ oder „Ich habe keine Wahl.“ verbunden.

Wenn sich diese Muster ablösen, entsteht Leichtigkeit. Das System kann sich neu organisieren, denn es wurde Platz geschaffen für förderliche Strukturen.

An dieser Stelle ist es wichtig, sich seiner Wünsche bewusst zu sein, weil die Gedanken und Handlungen, die nach der Ablösung alter Muster umgesetzt werden, das Leben kreieren, das dem Herzensweg entspricht.

Gedanken wie „Ich habe die Wahl.“ oder „Ich habe die Zügel meines Lebens in der Hand.“ sind dann selbstverständlich. An diesem Punkt tut sich der Weg in die Selbstermächtigung auf.

Loslassen alter Muster trägt somit wesentlich zur Lebensqualität und Lebensgestaltung

bei. Gerade in der aktuellen Zeit ist dieser Schritt der Befreiung bedeutsam. Das Erschaffen neuer, wertvoller Strukturen beginnt im Kleinen und weitet sich aus ins Große, in die Systeme der Gesellschaften.

Somit lade ich euch ein, einen weiteren Schritt in die Veränderung zu gehen.